

SZKOLENIA Z PIERWSZEJ POMOCY



Oferta 2018

2018



Zaangażowanie ma znaczenie

- Od lat angażujemy się w inicjatywy promujące profilaktykę zdrowotną oraz w projekty zwiększające bezpieczeństwo życia i zdrowia.
- Akademia Ratownictwa Medicover – od 2005 roku.
- Ściśle współpracujemy z Polską Radą Resuscytacji (PRR), Europejską Radą Resuscytacji (ERC) i Amerykańskim Towarzystwem Kardiologicznym (AHA).

W 2013 roku Medicover został Autoryzowanym Centrum Treningowym AHA w Polsce.





OFERTA SZKOLEŃ Z PIERWSZEJ POMOCY



Dlaczego Medicover?

- 20 lat doświadczenia w obszarze edukacji i szkoleń z pierwszej pomocy
- bogata oferta kursów – od podstawowych, przez szkolenia dedykowane poszczególnym grupom zawodowym, aż po szkolenia zaawansowane
- kadra instruktorska – czynnie pracujący w ratownictwie medycznym lekarze, pielęgniarze i ratownicy
- gwarantowany komfort pracy w małych grupach
- duży nacisk kładziemy na umiejętności praktyczne uczestników
- szkolenia realizowane są w oparciu o najnowsze wytyczne i standardy postępowania
- certyfikat poświadczający odbycie szkolenia



OFERTA SZKOLEŃ Z PIERWSZEJ POMOCY



Szkolenia:

- Szkolenie podstawowe dla dorosłych (BLS)
- Szkolenie podstawowe z użyciem AED (BLS AED)
- Szkolenie podstawowe – dzieci (BLS)
- Mały Ratownik – szkolenie dla dzieci
- Urazy – program podstawowy
- Urazy – program zaawansowany
- Ratownictwo drogowe
- Nagłe przypadki medyczne
- Szkolenie certyfikowane Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego (AHA):
 - Heartsaver. Pierwsza Pomoc
 - Heartsaver. RKO AED





SZKOLENIE PODSTAWOWE DLA DOROSŁYCH



Prezentowane poniżej szkolenie podstawowe dla dorosłych uczestników to kurs, od którego najlepiej jest zacząć swoją przygodę z ratownictwem. Dzięki niemu możliwe jest nabycie podstawowych umiejętności działania i zachowania się w większości przypadków dotyczących zetknięcia się z poszkodowanym w stanie nagłego zagrożenia zdrowia i życia.

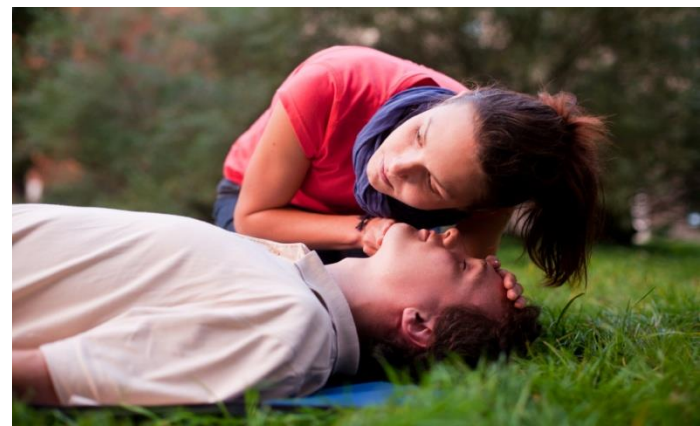
Szkolenie obejmuje:

- Standardy postępowania w ratownictwie przedmedycznym
- Łańcuch przeżycia
- Reakcja organizmu na niedotlenienie
- Aspekty prawne udzielania pomocy
- Bezpieczeństwo ratownika na miejscu zdarzenia
- Metody właściwego wezwania pomocy, telefony alarmowe
- Pozycja boczna – ćwiczenia sytuacyjne
- Ocena osoby nieprzytomnej
- Ocena funkcji życiowych
- Postępowanie z osobą nieprzytomną, zadławioną
- Praktyczna nauka prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej przez jednego i dwóch ratowników

Czas trwania: 3 godziny

Liczba uczestników: 6-8 osób

Koszt za grupę*: 1 050 PLN netto





SZKOLENIE PODSTAWOWE Z UŻYCIEM AED



Szkolenie podstawowe z użyciem AED skierowane jest szczególnie do tych firm, które zakupiły lub planują zakup automatycznego zewnętrznego defibrylatora (AED). Jest to rozszerzona wersja szkolenia podstawowego (BLS), nastawiona na naukę skutecznej resuscytacji z wykorzystaniem AED. Każdy z uczestników szkolenia ma możliwość praktycznego użycia AED.

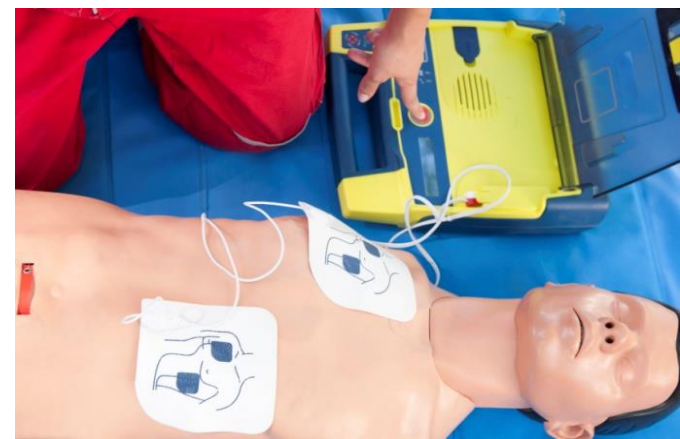
Szkolenie obejmuje:

- Aspekty prawne użycia automatycznego defibrylatora (AED)
- Bezpieczeństwo własne
- Bezpieczeństwo poszkodowanego
- Zasady użycia
- Zasady działania
- Różnice w budowie aparatów
- Program powszechnej defibrylacji w Polsce
- Praktyczna nauka prowadzenia resuscytacji z wykorzystaniem AED

Czas trwania: **4 godziny**

Liczba uczestników: **6-8 osób**

Koszt za grupę*: **1 300 PLN netto**





SZKOLENIE PODSTAWOWE DZIECI



Prezentowane poniżej szkolenie podstawowe – dzieci to kurs przeznaczony przede wszystkim dla osób zawodowo opiekujących się dziećmi (m.in. nauczyciele, opiekunowie, trenerzy) oraz rodziców chcących uzyskać wiedzę o tym, jak należy postępować w stanach zagrożenia zdrowia lub życia dziecka. Udział w kursie przygotowuje opiekunów do udzielenia efektywnej pierwszej pomocy z uwzględnieniem różnic w czynnościach ratowniczych wynikających z wieku i wagi dziecka. Większą część szkolenia stanowią ćwiczenia na fantomach różnej wielkości oraz ćwiczenia sytuacyjne.

Szkolenie obejmuje:

- Różnice w budowie anatomicznej i fizjologii między osobą dorosłą a dzieckiem
- Postępowanie z dzieckiem nieprzytomnym, zadławionym
- Sposoby prowadzenia resuscytacji dziecka w różnym wieku
- Reakcja na niedotlenienie i zmiany temperatury
- Postępowanie w przypadku drgawek
- Inne stany i urazy wieku dziecięcego

Czas trwania: 3 godziny

Liczba uczestników: 6-8 osób

Koszt za grupę*: 1 050 PLN netto





MAŁY RATOWNIK SZKOLENIE DLA DZIECI



Dzięki szkoleniu „Mały Ratownik” dzieci poznają podstawowe zasady postępowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia. Wiedza przekazywana najmłodszym podczas kursu ma je oswoić z tematem pierwszej pomocy i rozwinąć u nich poczucie obowiązku jej niesienia. W zależności od wieku dzieci biorących udział w szkoleniu sposób jego prowadzenia ulega modyfikacji – im młodsze dziecko, tym bardziej kurs przypomina zabawę.

Szkolenie obejmuje:

- Zapoznanie z numerami ratunkowymi
- Zapoznanie z niebezpiecznymi sytuacjami
- Nauka wybierania numerów alarmowych na telefonie komórkowym
- Nauka postępowania w prostych sytuacjach (poparzenie, zranienie, krwawienie z nosa, itp.)
- Przybliżenie prawidłowych i negatywnych zachowań (np. wzywanie pogotowia dla żartów)

Czas trwania: 2 godziny

Liczba uczestników: do 15 osób

Koszt za grupę*: 800 PLN netto





URAZY PROGRAM PODSTAWOWY



Szkolenie Urazy – program podstawowy przedstawia podstawowe zasady postępowania w przypadku typowych urazów oraz sposoby ich zabezpieczenia. Szkolenie polecamy szczególnie tym firmom, których pracownicy, ze względu na charakter wykonywanej pracy, są narażeni na różnego typu urazy.

Szkolenie obejmuje:

- Typowe urazy w miejscu pracy i sposoby ich zabezpieczania (urazy głowy, klatki piersiowej, brzucha, kończyn)
- Sposób postępowania z poszkodowanym po urazie
- Oparzenia
- Porażenia prądem, piorunem
- Postępowanie z poszkodowanym po urazie kręgosłupa.
- Omówienie zawartości apteczki i sposobu jej wykorzystania
- Ćwiczenia praktyczne w efektywnym zabezpieczeniu krwawień i krwotoków
- Unieruchamianie złamań

Czas trwania: 3 godziny

Liczba uczestników: 6-8 osób

Koszt za grupę*: 1 050 PLN netto





URAZY PROGRAM ZAAWANSOWANY



Prezentowane poniżej szkolenie Urazy – program zaawansowany powstało z myślą o firmach posiadających w swoich zakładach pracy punkty pierwszej pomocy wyposażone w sprzęt ratowniczy, a których pracownicy, ze względu na charakter wykonywanej pracy, są szczególnie narażeni na różnego typu urazy. Program szkolenia opracowano na bazie wytycznych ITLS (International Trauma Life Support). Stanowi rozszerzenie szkolenia „Urazy – program podstawowy”.

Szkolenie obejmuje:

- Podstawy anatomii i fizjologii
- Wstrząs – rozpoznawanie i postępowanie
- Ocena i badanie poszkodowanego urazowego
- Unieruchamianie z wykorzystaniem kołnierza ortopedycznego i deski ortopedycznej
- Transport poszkodowanego urazowego
- Ćwiczenia sytuacyjne

Czas trwania: 5 godzin

Liczba uczestników: 6-8 osób

Koszt za grupę*: 1 500 PLN netto





RATOWNICTWO DROGOWE



„Ratownictwo drogowe” to szkolenie skierowane jest przede wszystkim do kierowców (pracowników firm, którzy z racji wykonywanego zawodu pokonują duże odległości samochodem oraz do osób, które z innych powodów często siadają za kierownicą). Dzięki udziałowi w kursie kierowca zdobędzie wiedzę, jak zachować się podczas typowych wypadków komunikacyjnych np. zderzenia czy potrącenia pieszego. Praktyczna część szkolenia przygotowuje do czynnego udzielenia pierwszej pomocy ofiarom wypadków podczas oczekiwania na służby medyczne.

Szkolenie obejmuje:

- Postępowanie w wypadku komunikacyjnym
- Ocena miejsca zdarzenia
- Zabezpieczenie miejsca zdarzenia, bezpieczeństwo własne
- Ocena osoby poszkodowanej
- Praktyczne wykorzystanie apteczki samochodowej
- Omówienie urazów typowych i sposobów ich zabezpieczania
- Technika wyjmowania z samochodu

Czas trwania: 3 godziny

Liczba uczestników: 6-8 osób

Koszt za grupę*: 800 PLN netto





NAGŁE PRZYPADKI MEDYCZNE



Prezentowane poniżej szkolenie dotyczące nagłych przypadków medycznych prowadzone jest na bazie multimedialnej prezentacji i obejmuje zagadnienia związane z najczęściej występującymi w życiu codziennym stanami nagłymi (m.in. zawał, zatrucia, omdlenia).

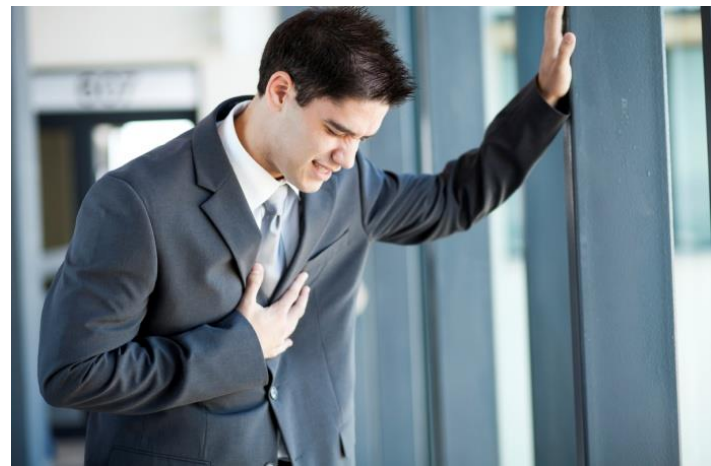
Szkolenie obejmuje:

- Wstrząs
- Ból w klatce piersiowej – zawał
- Wylew
- Omdlenie
- Udar
- Duszność – problemy z oddychaniem,
- Padaczka - drgawki innego pochodzenia
- Zatrucia
- Podstawy toksykologii
- Postępowanie z poszkodowanym pod wpływem narkotyków i alkoholu

Czas trwania: 1 godzina

Liczba uczestników: 6-8 osób

Koszt za grupę*: 300 PLN netto





HEARTSAVER PIERWSZA POMOC



Szkolenie certyfikowane przez Amerykańskie Towarzystwo Kardiologiczne



Szkolenie Heartsaver – Pierwsza Pomoc skierowane jest do wszystkich osób chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności związane z udzielaniem pierwszej pomocy, szczególnie zaś do tych osób, które z racji wykonywanego zawodu, częściej narażeni są na różnego rodzaju urazy (m.in. pracownicy budowlani, magazynowi, pracownicy fabryk). Szkolenie obejmuje:

Podstawy pierwszej pomocy:

- Obowiązki ratownika
- Bezpieczeństwo poszkodowanego i ratownika
- Wezwanie pomocy
- Rozpoznanie sytuacji, w której potrzebna jest pomoc

Postępowanie w przypadku nagłych stanów medycznych:

- Problemy z oddychaniem, zadławienie, reakcja alergiczna
- Zawał, omdlenie, udar, cukrzyca, napad drgawek, wstrząs

Urazy – postępowanie w przypadku:

- Widocznego krwawienia
- Ran i amputacji
- Urazów głowy, szyi i kręgosłupa
- Złamań i zwichnięć
- Oparzeń, porażenia prądem elektrycznym
- Praktyczna nauka prowadzenia resuscytacji z wykorzystaniem AED

Czas trwania: 4-5 godzin

Liczba uczestników: 6 osób

Koszt za grupę*: 1 600 PLN netto



HEARTSAVER RKO AED



Szkolenie certyfikowane przez Amerykańskie Towarzystwo Kardiologiczne



Kurs Heartsaver – RKO AED skierowany jest do wszystkich osób chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności związane z udzielaniem pierwszej pomocy. Podczas kursu nasi instruktorzy nauczą jak wykonać prawidłowo wysokiej jakości Resuscytację Krążeniowo-Oddechową, również z wykorzystaniem automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED).

Szkolenie obejmuje:

- Najważniejsze zasady wysokiej jakości Resuscytacji Krążeniowo-Oddechowej (RKO)
- RKO z użyciem AED wykonywaną u osób dorosłych, dzieci i niemowląt – przez 1 i 2 ratowników
- Różnice w technikach ratowniczych w przypadku osób dorosłych, dzieci i niemowląt
- Wykonywanie oddechów ratowniczych u osób dorosłych, dzieci i niemowląt
- Pomoc w zadławieniu u osób dorosłych, dzieci i niemowląt

Czas trwania: **4-5 godzin**

Liczba uczestników: **6 osób**

Koszt za grupę*: **2 500 PLN netto**





Lp	Tytuł	Czas trwania* (godz.)	Liczba uczestników	Cena** (grupa)
1	Szkolenie podstawowe dla dorosłych (BLS)	3	6-8 osób	1 050 PLN
2	Szkolenie podstawowe z użyciem AED (BLS AED)	4	6-8 osób	1 300 PLN
3	Szkolenie podstawowe - dzieci (BLS)	3	6-8 osób	1 050 PLN
4	Mały Ratownik - szkolenie dla dzieci	2	do 15 osób	800 PLN
5	Urazy - program podstawowy	3	6-8 osób	1 050 PLN
6	Urazy - program zaawansowany	5	6-8 osób	1 500 PLN
7	Ratownictwo drogowe	3	6-8 osób	800 PLN
8	Nagłe przypadki medyczne	1	6-8 osób	300 PLN
9	Heartsaver. Pierwsza Pomoc - szkolenie certyfikowane przez AHA	4-5	6 osób	1 600 PLN
10	Heartsaver. RKO AED - szkolenie certyfikowane przez AHA	4-5	6 osób	2 500 PLN

* Orientacyjny czas trwania pojedynczego modułu, który ulega modyfikacji w zestawieniu programowym.

** Przy założeniu, że szkolenie będzie wykonane w promieniu do 50 km od Medimiasta, jeśli nie- kalkulacja w zależności od odległości dojazdu.

Do ceny szkolenia należy doliczyć 23% VAT.